

VORHANDENE ANGEBOTE FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN IN LEEDEN

LEEDEN

Der Ortsteil hat eine Seniorenbeauftragte, die für die Anliegen der Seniorinnen und Senioren da ist und ein Angebot „Gemeinsam gegen Einsam“ schafft (Karin Stryjewski, Telefon: 0176 41261743).



- **Altherrenclub Leeden - Ev. Kirchengemeinde**
jeden 1. Freitag im Monat ab 15.00 Uhr
Leitung: Albrecht Fischer
Telefon: 0176 55613666 / Mail: af2904@gmx.de
- **Frauentreff Ü 60**
jeden 2. Freitag im Monat ab 15.00 Uhr
Leitung: Karin Stryjewski
Mail: stryjewskikarin@gmail.com
- **Gemischter Seniorentreff – Gemeinsam gegen Einsam**
jeden letzten Dienstag im Monat - ab 14.00 Uhr
Leitung: Karin Stryjewski
- **Budenbau und andere Aktivitäten in der IG Leeden**
Dorfplatz-Pflege, Reinigung Kneipp-Tretbecken,
handwerkliche Arbeiten
in der Regel 1 x pro Woche
Leitung: Hermann Schürmann
Telefon: 0151 70863738 / Mail: suhschuermann@gmail.com
- **Leedener Line-Dance Gruppe - im BSV Westfalia in Leeden u. Ledde**
1 x pro Woche
Ansprechpartnerin: Petra Neitsch
Telefon: 0171 4195175 / Mail: pneitsch@googlemail.com
- **Heimatverein Leeden e.V.**
 - Aktive Mitwirkung an allen Aktivitäten des Heimatvereins z.B. Mitwirkung im Museums-Cafe
jeden 1. Sonntag im Monat 14:00 – 17:00 Uhr
 - Spinn- und Webgemeinschaft
jeden Donnerstag von 15:00 – 19:00 Uhr
 - Offene Handarbeitsgruppe
jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 17:00 – 19:00 Uhr
 - Arbeitsgruppe „Anlagen und Wege“
jeden Donnerstag ab 09:00 UhrKontakt: Vorstandsteam des Heimatvereins oder die Fachbereichsleiter
- **Landfrauen Ledde-Leeden**
Leitung: Heile Hollenberg
Telefon: 05456 1309
- **Music Nova – Chor**
1 x pro Woche
Ansprechpartnerin: Ulrike Egbert
Telefon: 0157 85708303 /
Mail: ulrike.egbert@web.de
- **Musikverein Einhorn Leeden**
jeden Montag ab 19.30 Uhr
Leitung: Nicole Brönstrup
Telefon: 0178 2112266 / Mail: nicole.broenstrup@gmail.com
- **Posaunenchor Leeden**
jeden Dienstag von 19.30 - 21.30 Uhr
Leitung: Karsten Tiemann
Telefon: 0176 63004276 / Mail: tiemann_karsten@web.de
- **Schützenverein Leeden-Loose**
1 x pro Woche Schießgruppe KK
Leitung: Volker Kröner
- **Schützenverein Leeden von 1665 – Schießgruppe**
jeden Freitag ab 19.00 Uhr Schießstand Stiftschänke
Schwermann
Leitung: Detlef Heimann
Telefon: 0176 22237731 / Mail: detlef-heimann@freenet.de
- **Frauen-Sportgruppe „Lady-Power“ im BSV Westfalia Leeden**
jeden Montag ab 19.30 Uhr
Ansprechpartnerin: Elisabeth Kohnhorst
Telefon: 0175 5577052 / Mail: e.kohnhorst@t-online.de
- **Angebote des BSV - nachfolgende Auflistung gehört zum regelmäßigen Angebot für (ältere) BSV Mitglieder**
 - Frauengymnastik Fr. / Mo./ Di.
 - Männersport/Seniorengymnastik Do./Mo.
 - Aktiv & Fit Studio -> Muskelaufbautraining Mo. – So.
 - Reha-Sport: Orthopädie / Herzsport / Hockergymnastik Mo.-Do. verschiedene Gruppen
 - Yoga Mo. / Di.